

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ СЕМЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



Психолог
Ежкова Ю.А.

Традиционная семья



Цель: «быть как все»,
продолжить род, добиться
стабильности.

Особенности: привязанность к
быту; отсутствие творчества,
развития, свободы и чувства
собственности.

Зависимая семья



Цель: удовлетворение психологических потребностей, увеличение эмоциональной наполненности, избегание страха одиночества, ответственности.

Особенности: неосознанность, иллюзия «любви», привязанность к быту, отсутствие развития, наличие комплексов, всевозможные зависимости, привязанности, нездоровая потребность друг в друге.

Партнерская
семья
и договорная
партнерская
семья



Цели: ориентация на саморазвитие, самореализация через семью, помощь в развитии партнеру.

Особенности: каждый берет ответственность на себя, каждый «вкладывается в отношения», работает над их развитием, в семье стремятся к открытости, гибкости, уникальности.

Дисгармонические психологические типы семей

- «Внешне спокойная семья»
- «Вулканическая семья»
- «Семья-санаторий»
- «Семья-крепость»
- «Семья-театр»
- «Семья-третий лишний»
- «Семья с кумиром»
- «Семья-маскарад»



«Гармоничная семья»



В таких семьях теплые эмоциональные отношения между родителями и детьми, ребенок уверен в родительской любви и имеет определенные правила поведения.

При таких отношениях достигается наиболее полное принятие ребенка, сохраняется глубокий контакт взрослых и детей. Вся семья творчески и личностно развивается, сохраняя стабильные доверительные отношения.

Типы родителей

«ТРЕБОВАТЕЛЬНЫЙ РОДИТЕЛЬ!»

- «Я твой начальник, а ты мой подчиненный!»
- Любят своих детей, но выражают любовь неадекватно. Они лишают ребенка права выбора, сами принимая за него решения. Поэтому дети не имеют возможности делать ошибки и извлекать из них уроки.
- Часто толкают детей на достижение целей, иногда недостижимых вообще, требуя для этого от ребенка неоправданных затрат времени и сил. Они хотят видеть в нем героя семьи, не считаясь с тем, есть ли у ребенка для этого силы и возможности.



«КРИТИКУЮЩИЕ РОДИТЕЛИ»

- Всегда находят недостатки, за которые можно поругать
- В жизни эти родители — перфекционисты
- Подчеркивая недостатки ребенка, они возвышаются в собственных глазах. Им нравится доказывать, что они правы, а другие ошибаются
- Мало проявляют положительных эмоций, словно боясь, что часто проявляемая любовь слишком сблизит их с детьми и они распознают внутреннюю слабость взрослых.



«СВЕРХОПЕКАЮЩИЕ РОДИТЕЛИ»

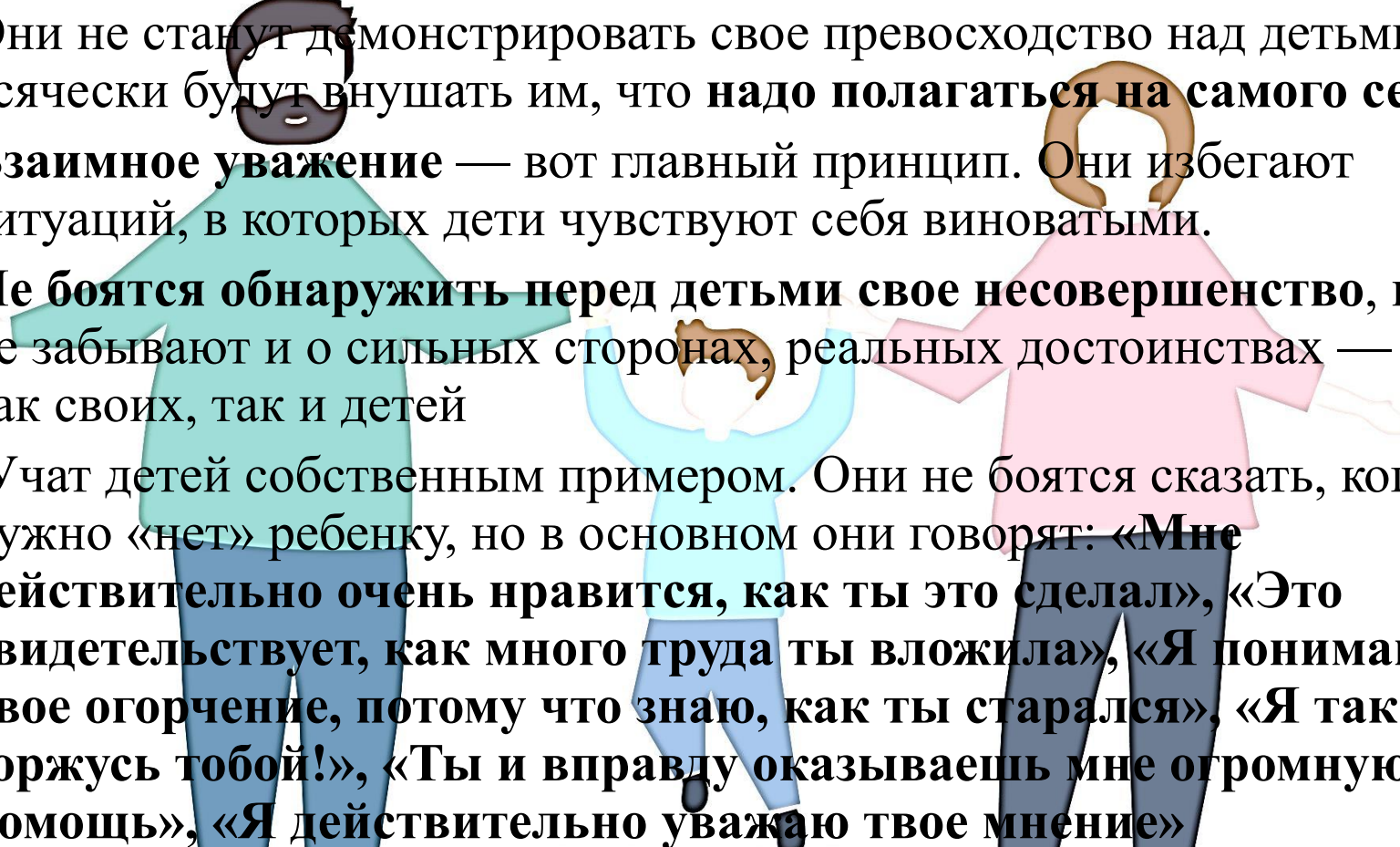


- «Ты не можешь сделать этого, во всяком случае без моей помощи»
- Лишают своих детей шанса стать зрелыми, ответственными взрослыми, подобно тому как это делают «требовательные»
- Достигают своей цели, манипулируя чувством вины в ребенке: «Мы тебе дали всё, а ты неблагодарный...»

«ОТСТРАНЕННЫЕ РОДИТЕЛИ»

- Недоступны для своих детей
- Слишком заняты, или очень устали, или постоянно больны, чтобы заниматься ребенком, — это делают бабушки, воспитатели, репетиторы, вообще другие люди
- Любовь — трудное дело, поскольку они сами воспитывались в атмосфере нелюбви или недостаточной любви
- Дети «отстраненных родителей» начинают и сами к себе относиться как к малозначимым, ничего не стоящим людям: «Если у родителей нет для меня того ценного, что они называют временем, значит, и я для них не ценный, а то, что я думаю, не так уж и важно»

«ОТВЕТСТВЕННЫЕ РОДИТЕЛИ»

- 
- Они не станут демонстрировать свое превосходство над детьми, а всячески будут внушать им, что **надо полагаться на самого себя**
 - **Взаимное уважение** — вот главный принцип. Они избегают ситуаций, в которых дети чувствуют себя виноватыми.
 - **Не боятся обнаружить перед детьми свое несовершенство, но не забывают и о сильных сторонах, реальных достоинствах — как своих, так и детей**
 - Учат детей собственным примером. Они не боятся сказать, когда нужно «нет» ребенку, но в основном они говорят: «**Мне действительно очень нравится, как ты это сделал**», «**Это свидетельствует, как много труда ты вложила**», «**Я понимаю твое огорчение, потому что знаю, как ты старался**», «**Я так горжусь тобой!**», «**Ты и вправду оказываешь мне огромную помощь**», «**Я действительно уважаю твое мнение**»

Спасибо за внимание!