

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад №5
_____ Е.Г. Медвежова

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макаронные изделия отварные с маслом	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	
Яйцо вареное	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный
Чай с лимоном	Бутерброды с сыром	Бутерброды с сыром	Бутерброд с маслом	Какао с молоком
Бутерброды с повидлом				Бутерброд с сыром
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок фруктовый	Фрукты (яблоки)	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты (яблоки)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат картофельный	Салат из капусты белокочанной и свеклы	Салат из моркови	Салат из свеклы	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
Суп картофельный с крупой на костном бульоне	Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями на костном бульоне	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	со сметаной
Шницели рубленые	Тефтели рыбные тушеные (в соусе молочном)	Голубцы ленивые	со сметаной	Курица в соусе с томатом
Капуста тушеная	Пюре из гороха с маслом	Соус сметанный с томатом	Котлеты рубленые запеченные в молочном соусе	Рис отварной с маслом
Хлеб ржано-пшеничный	Чай с лимоном	Хлеб ржано-пшеничный	Пюре картофельное	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из сухофруктов (курага)	Хлеб	Чай с сахаром	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
			Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сырники творожные	Мясо тушеное с овощами в соусе	Пудинг из творога с яблоками	Рулет из рыбы	Салат из свежих огурцов и помидор
Соус молочный	Кисель плодово-ягодный	Соус молочный сладкий	Соус сметанный	Пюре картофельное
Бифилайф	Батон нарезной	Ряженка	Чай с молоком	Батон нарезной
Батон нарезной		Батон нарезной	Булочка ванильная	Чай с лимоном

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад №5
Е.Г. Медвежова

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша жидкая "Дружба"	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром и маслом	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Бутерброды с сыром	Бутерброды с повидлом	Бутерброды с маслом
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок фруктовый	Фрукты (груши)	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты(груши)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свеклы	Салат из капусты белокочанной и свеклы		Суп картофельный с клецками
Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	Суп картофельный на мясокостном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	Свекольник	Биточки рубленые из птицы
Бефстроганов из отварного мяса	Тефтели мясные тушеные в соусе	Гуляш из отварного мяса	Запеканка картофельная с мясом	Соус сметанный
Пюре картофельное с морковью	Капуста, тушеная с морковью в молоке	Макароны отварные с маслом	Соус сметанный с луком	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Чай с лимоном
	Напиток из шиповника	Чай с лимоном	Компот из сухофруктов (курага)	Хлеб ржано-пшеничный
		Батон нарезной		
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пудинг из творога запеченный	Пудинг рыбный запеченный	Сырники с морковью	Шницель рыбный натуральный	Омлет натуральный
Ряженка	Чай с молоком	Бифилайф	Салат и з белокочанной капусты	Ряженка
Батон нарезной	Булочка дорожная	Батон нарезной	Чай с сахаром	Батон нарезной
			Булочка ванильная	Конфеты шоколадные

