

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«___» _____ 2025 г.

Режим дня для детей 2 младшей группы
(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 -8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия.	9-00 - 10-00
Второй завтрак	10-00 – 10-10
Подготовка к прогулке	10-10 – 10-30
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10-30 - 11-30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-30 - 12-00
Обед, подготовка ко сну	12-00 - 12-30
Дневной сон	12-30 - 15-00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-00 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 – 16-00
Самостоятельная деятельность детей	16-00 – 16-30
Подготовка к прогулке	16-30 -17-00
Прогулка, совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей	17-00 - 19-00
Уход детей домой	16-30 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«_____» _____ 2025 г.

Режим дня для детей 1 младшей группы
(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 -8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам	9-00 - 9-30
Второй завтрак	9-40 - 9-50
Подготовка к прогулке	9-50– 10-10
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10-20 - 11-20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-20 - 11-40
Обед, подготовка ко сну	11-50 - 12-20
Дневной сон	12-20 - 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 – 16-00
Самостоятельная деятельность детей	16-00 – 16-40
Подготовка к прогулке	16-40 -17-00
Прогулка, совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей	17-00 - 19-00
Уход детей домой	16-30 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«___» _____ 2025 г.

Режим дня детей средней группы

(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 - 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия.	9-00 - 10-05
Второй завтрак	10-10 -10-20
Подготовка к прогулке	10-20 - 10-30
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10-30 - 11-40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-40 -12-00
Обед, подготовка ко сну	12- 00-12-30
Дневной сон	12-30 - 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 -16-00
Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	16-00 -16-40
Подготовка к прогулке	16-40 -17-00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17-00 - 19-00
Уход детей домой	16-30 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«___»_____2025 г.

Режим дня детей средней логопедической группы

(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 - 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия.	9-00 - 10-05
Второй завтрак	10-10 -10-20
Подготовка к прогулке	10-20 - 10-30
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10-30 - 11-40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-40 -12-00
Обед, подготовка ко сну	12- 00-12-30
Дневной сон	12-30 - 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 -16-00
Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	16-00 -16-40
Подготовка к прогулке	16-40 -17-00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17-00 - 19-00
Уход детей домой	16-30 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«___» _____ 2025 г.

Режим дня детей средней группы

(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 - 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия.	9-00 - 10-05
Второй завтрак	10-10 -10-20
Подготовка к прогулке	10-20 - 10-30
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10-30 - 11-40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-40 -12-00
Обед, подготовка ко сну	12- 00-12-30
Дневной сон	12-30 - 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 -16-00
Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	16-00 -16-40
Подготовка к прогулке	16-40 -17-00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17-00 - 19-00
Уход детей домой	16-30 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«___» _____ 2025 г.

Режим дня детей старшей группы
(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 - 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия	9-00 - 10-00
Второй завтрак	10-00 -10-10
Подготовка к прогулке	10-10 - 10-30
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10-30 - 11-40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-40 -12-10
Обед, подготовка ко сну	12-10-12-30
Дневной сон	12-40 – 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 -16-00
Занятия	16-00 – 16-25
Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	16-25 -17-00
Подготовка к прогулке	17-00 -17-10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17-10 - 19-00
Уход детей домой	17-00 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«___» _____ 2025 г.

Режим дня детей подготовительной к школе группы
(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность.	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 - 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия	9-00 - 10-50
Второй завтрак	10-00 - 10-10
Подготовка к прогулке	10-50 - 11-00
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	11- 00 - 12-10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12-10-12-30
Обед, подготовка ко сну	12-30- 12-50
Дневной сон	12-50 - 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 - 16-00
Занятие	16-00 -16-30
Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	16-30 - 17-00
Подготовка к прогулке	17-00 -17-10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17-10 - 19- 00
Уход детей домой	16-30 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«_____» _____ 2025 г.

Режим дня детей старшей логопедической группы
(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 - 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия	9-00 - 10-00
Второй завтрак	10-00 -10-10
Подготовка к прогулке	10-10 - 10-30
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10-30 - 11-40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-40 -12-10
Обед, подготовка ко сну	12-10-12-30
Дневной сон	12-40 – 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 -16-00
Занятия	16-00 – 16-25
Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	16-25 -17-00
Подготовка к прогулке	17-00 -17-10
прогулка, самостоятельная деятельность детей	17-10 - 19-00
Уход детей домой	17-00 - 19-00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д\с №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
«___» _____ 2025 г.

Режим дня детей подготовительной логопедической группы
(холодный период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность.	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 - 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00
Подготовка к занятиям. Занятия	9-00 - 10-50
Второй завтрак	10-00 - 10-10
Подготовка к прогулке	10-50 - 11-00
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	11- 00 - 12-10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12-10-12-30
Обед, подготовка ко сну	12-30- 12-50
Дневной сон	12-50 - 15-20
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, одевание	15-20 - 15-30
Подготовка к полднику, полдник	15-30 - 16-00
Занятие	16-00 -16-30
Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем деятельность	16-30 - 17-00
Подготовка к прогулке	17-00 -17-10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17-10 - 19- 00
Уход детей домой	16-30 - 19-00